

Discofox

Levelübergreifend

Für alle fortgeschrittenen Tänzerinnen und Tänzer ab ca. 2 Jahren Discofox-Erfahrung. Ihr könnt die Standard-Figuren, der 4er-Schritt ist euch bekannt und auch einen Swing In könnt ihr tanzen. Zusätzlich habt ihr auch schon komplexere Folgen gelernt.



Urs und Bettina
Zihlmann-Muheim

Urs und Bettina zählen zu den prägenden Persönlichkeiten der Schweizer Disco Swing- und Discofox-Szene. Mit Leidenschaft, Musikalität und natürlicher Ausstrahlung begeistern sie seit vielen Jahren Tänzer:innen auf nationalen und internationalen Events.

Veranstaltungsorte:

Seminar:

Schulturnhalle Haimhausen
Pfarrstraße 10
85778 Haimhausen

Party am Samstag:

Vereinsheim des SC Inhauser Moos e.V.
Moosachstraße 86
85778 Haimhausen-Inhausermoos

Teilnahmegebühren pro Person:

Early Bird	bis 31.05.2026	115 € *
Normal		135 € *
Buchung einzelner Tag		70 € **

Party am Samstagabend für alle 10 €

* 16 € Ermäßigung für MoosQitos-Mitglieder

** 8 € Ermäßigung für MoosQitos-Mitglieder

Es kann auch zwischen Boogie Woogie, West Coast Swing und Discofox gewechselt werden.

Verpflegung während des Seminars:

Vor Ort werden Kaffee und Getränke angeboten und auch für Obst und Süßigkeiten ist gesorgt. In der Mittagspause gibt es ein kleines Angebot an Snacks.

Eine Selbstversorgung ist selbstverständlich ebenfalls möglich. Zur Party am Samstag wird die Bewirtung durch die Vereinsgaststätte übernommen.

Anmeldung & weitere Infos
online unter:

www.moosquitos.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



19. MOOSQUITOS Tanztage

17./18. Oktober 2026

BOOGIE WOOGIE
&
WEST COAST SWING
&
DISCOFOX



Tanzsportabteilung des
SC Inhauser Moos e.V.



Boogie Woogie

Boogie Woogie Level I - Intermediate

"The Basic Kick" - Fundament & Rhythmus:

Du beherrschst die Grundfiguren in unterschiedlichen Kombinationen, bist taksicher, hörst Stopps und Breaks und kannst mit verschiedenen Tanzpartner:innen flüssig tanzen.

Boogie Woogie Level II - Advanced

"Style & Groove" – Dynamik, Technik & Vielfalt:

Die verschiedenen Grundschritte und Grundfiguren beherrschst du im Schlaf und hast auch schon komplexere Figuren und Musikinterpretation im Repertoire.



Angela Lex & Matthias Rein



Mit Angela & Matthias freuen wir uns wieder auf ein Trainerpaar aus den Anfangszeiten unserer Tanztage - dem BoogieCafé-Seminar. Ausgelassene Einheiten, in denen es gut umsetzbare Tipps & Tricks geben wird, sind hier garantiert.

Jessica Kaiser und Markus Kakuska, bekannt als Jessy & Kuschi, werden uns wieder mit viel Spaß, Harmonie und Wiener Schmäh ihr Wissen vermitteln und zeigen, wie eine gute „Connection“ und die Interpretation von Rhythmus und Melodie aussehen können.



Jessy & Kuschi

West Coast Swing

Level I

Du hast bereits etwas Tanzerfahrung im West Coast Swing. Du fühlst dich sicher in den Grundfiguren: Sugar Push, Left Side Pass, Under Arm Turn, Basic Turns und Whip. Du möchtest deine Bewegungen ausbauen und verfeinern. Tolle Variationen und Techniken erwarten dich.

Level II

Du kennst bereits viele Figurenvariationen und -kombinationen, das Spiel mit der Musik ist bereits fester Bestandteil deines WCS-Tanzes. Du bist ein WCS-Tänzer bzw. -Tänzerin mit einer souveränen WCS-Technik und mehreren Jahren intensivem Tanzen mit Lust auf neue Herausforderungen.

Rahel Greiner & Attila Kobori



Rahel zählt zu den West Coast Swing-Allstars. Attila ist mitunter als einer der besten West Coast Swing Tänzer bekannt und tanzt in der Champion Division. Rahel und Attila unterrichten gemeinsam das Technik-Training im Tanzbogen Wien.

Joscha Brick und Jasmin Klee sind beide West Coast Swing-Allstars und konnten bereits etliche Erfolge auf West Coast Swing-Turnieren verzeichnen. Joscha unterrichtet seit einigen Jahren in Nürnberg, Jasmin in Innsbruck.



Jasmin Klee & Joscha Brick