



Trainingsplan gültig ab März 2025

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
Saal Haimhausen	Gymnastiksaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal
20:00 – 21:30 Uhr	18:45 - 20:15 Uhr	20:15 – 21:45 Uhr	20:15 – 21:45 Uhr	20:15 – 21:45 Uhr	17:45 – 19:00 Uhr	18:30 – 20:00 Uhr	20:00 – 21:30 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr
Erlebnistanz	Einsteigerkurs WCS	BW A	BW B	WCS 2	Solo Dance	BW A	BW B	Einsteigerkurs DF
Sonja + Horst	Roswitha & Jörg	Renate + Edgar	Maria + Marcus	Heidi + Siegi	Elke	Petra + Heinz	Heike + Alf	Andrea & Jörg
	20:30 – 22:00 Uhr					20:15 – 21:45 Uhr		20:15 – 21:45 Uhr
	WCS 1					Einsteigerkurs BW		DF für alle
	Angelika + Gerhard					Petra + Heinz		+ Edgar

Weitere Informationen zum Training: [www.moosquitos.de](http://www.moosquitos.de)



BW = Boogie Woogie  
 DF = Disco-Fox  
 WCS = West Coast Level

Stand: 12.2024 /alf