



## Trainingsplan ab 18. September 2023

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
Saal Haimhausen	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal
Ab 18.09..03.2023	Ab 18.09.2023	Ab 19.09.2023	Ab 19.09.2023	Ab 20.09.2023	Ab 20.09.2023	Ab 21.09.2023	Ab 21.09.2023	Ab 29.09.2023
20:00 – 21:30 Uhr	20:00 – 21:30 Uhr	20:15 – 21:45Uhr	20:15 – 21:45Uhr	20:15 – 21:45Uhr	17:45 – 19:00 Uhr	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	20:00 – 21:30 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr
Erlebnistanz	West Coast Level I	Grundlagen BW A	Grundlagen BW B	West Coast Level II	Solo Stars	Übergangstraining BW A	Boogie für alle	Anfängerkurs Disco-Fox
Sonja + Horst	Heidi + Siegi	Sarah + Lukas	Maria + Marcus	Heidi + Siegi	Sonja	Petra + Heinz	Heike + Alf	Angelika + Edgar
						Ab 28.09.2023		Ab 29.9..2023
						18:45 – 20:15 Uhr		20:15 - 21:15 Uhr
						Einsteigerkurs BW		Fortgeschrittenenkurs Disco-Fox
						Roswitha & Jörg		Angelika + Edgar

Stand:11.09.23/alf

Weitere Informationen zum Training: [www.moosqitos.de](http://www.moosqitos.de)

Ab 28.09.2023
20:30 – 22:00 Uhr
Einsteigerkurs WCS
Heidi + Siegi