



Trainingsplan ab 07.03.2022

Montag		Dienstag			Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
Gymnastiksaal Haimhausen	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal	Veranstaltungssaal	Gymnastiksaal
ab 07.03.2022	ab 07.03.2022	ab 07.03.2022	ab 08.03.2022	ab 26.04.2022	ab 09.03.2022		ab 10.03.2022	ab 11.03.2022	ab 11.03.2022
20.00 - 21.30 Uhr	20.15 - 21.45 Uhr	20.15 - 21.45 Uhr	20.30 - 22.00 Uhr	20.30 - 22.00 Uhr	20.15 - 21.45 Uhr		18.45 - 20.15	19.00 - 20.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr
WCS I	Balboa	Grundlagen A	Grundlagen B	Boogie Einsteiger	WCS II		Grundlagen A	Discofox Einsteiger	Rock the Billy
Heidi + Siegi	Margot + Roman	Sonja + Horst	Maria + Marcus	Angelika + Edgar	Heidi + Siegi		Petra + Heinz	Angelika + Edgar	Sonja
						ab 10.03.2022	ab 10.03.2022	ab 11.03.2022	ab 11.03.2022
						20.15 - 21.45 Uhr	20.30 - 22.00 Uhr	20.15 - 21.45 Uhr	20.15 - 21.45 Uhr
						Grundlagen B	WCS - Einsteiger	Discofox Fortgeschrittene	Technik / Levelübergreifend
						Heike + Alf	Heidi + Siegi	Angelika + Edgar	Marcus